

Opvoeden is niet altijd gemakkelijk

Mijn baby huilt zo veel, wat kan ik hier aan doen? Mijn peuter slaat en bijt als hem iets niet zint, hoe kan ik hier op reageren? Mijn kinderen luisteren slecht naar mij, hoe kom ik met ze in contact? Voorbeelden van alledaagse vragen of problemen waar u als ouder mee kunt zitten bij het opvoeden van uw kinderen. In de meeste gevallen vindt u daar zelf een oplossing voor, al dan niet met hulp van anderen uit uw omgeving. Soms komt u niet verder en kan er behoefte zijn aan advies van iemand die deskundig is op het gebied van de opvoeding en ontwikkeling van kinderen.

Kijken naar contact

Bij opvoedvragen of problemen kunt u video-hometraining krijgen van de jeugdgezondheidszorg. Tijdens deze training staat de communicatie in uw gezin centraal. Met behulp van video-opnamen van uw gezin kunt u gericht kijken naar het contact tussen u en uw kind en de momenten zien dat het goed gaat. Videohometraining is beschikbaar voor gezinnen met kinderen van 0 tot 6 à 7 jaar. Aan videohometraining zijn voor u geen kosten verbonden.

Werkwijze Videohometraining

Informerend gesprek

De videohometrainer neemt contact met u op voor een informerend gesprek. In dit gesprek krijgt u extra informatie over de training en kunt u meer vertellen over uw opvoedvraag. U beslist uiteindelijk samen of deze vorm van ondersteuning voor uw gezin geschikt is.

Training

Bij een vervolgspraak maakt de videohometrainer een korte video-opname van een dagelijks voorkomende gezinssituatie. Zij analyseert de opname en bespreekt deze een week later met u. Vooral de goede contactmomenten tussen u en uw kinderen worden besproken. U kunt deze aanpak bewuster gaan gebruiken en ook gaan toepassen op momenten waarop het moeilijker gaat. De videohometrainer komt ongeveer één keer per week bij u thuis voor een opname of een nabespreking. Afhankelijk van uw opvoedvraag worden afspraken gemaakt over de duur van de begeleiding. Er worden maximaal vijf filmopnames gemaakt.

Afsluiting

De videohometraining wordt afgesloten als de opvoedsituatie voor u weer hanteerbaar is geworden. Dit wil niet altijd zeggen dat op dat moment alle moeilijkheden volledig uit de wereld zijn. Meestal is het zo dat u weer op eigen kracht verder kunt en voldoende vertrouwen heeft.

Het kan ook zijn dat de problemen in de opvoedsituatie onvoldoende zijn opgelost en u nog behoefte heeft aan extra ondersteuning. Wanneer u aanvullende hulp wenst, bespreekt de videohometrainer met u de mogelijkheden. Ter afsluiting van de training krijgt u een verslag over het verloop van de videohometraining.

Privacy

De video-opnamen zijn uitsluitend bedoeld voor u, de videohometrainer en de begeleider van de videohometrainer. Na afloop van de training krijgt u de video-opnamen van uw gezin op een DVD.

Informatie en aanmelden

Wanneer u opvoedvragen heeft kunt u deze bespreken met de verpleegkundige of arts van het consultatiebureau of de schoolgezondheidszorg. Tijdens dit gesprek kan bekeken worden of videohometraining een geschikte ondersteuning voor u is, of dat een andere hulpvorm beter bij uw situatie past.

Voor een afspraak met de verpleegkundige of arts, of voor meer informatie over videohometraining kunt u contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Gooi & Vechtstreek, telefoon (035) 692 63 50.

GGD op INTERNET
www.ggdgooi.nl

Voor informatie over het totale aanbod jeugd:
www.jeugdwijzergooi.nl

Uitgave: GGD Gooi & Vechtstreek, v.2008-08/1
Postbus 514, 1200 AM Hilversum
Afdeling Jeugdgezondheidszorg
Tel. (035) 692 63 50
E-mail: jgz@ggdgooi.nl

VIDEO- HOMETRAINING

*Ondersteuning
van ouders
bij opvoedvragen*